



**GYMNASE JULES LADOUMEGUE
SALLE DE TENNIS DE TABLE
CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS
SAISON 2021/2022 (HORS VACANCES SCOLAIRES)**

JOURS	HORAIRES	COURS	CATEGORIES D'ÂGES
LUNDI	17 h 30 à 18 h 30	Débutants	Jeunes - 11 ans
LUNDI	18 h 30 à 20 h	Confirmés	Jeunes
LUNDI	20 h à 22 h	Confirmés	Adultes
MARDI	18 h 30 à 20 h	Débutants + Confirmés	Jeunes
MARDI	20 h à 22 h	Loisirs + Sport Santé	Adultes
MERCREDI	17 h 30 à 18 h 30	Débutants	Jeunes - 11 ans
MERCREDI	18 h 30 à 20 h	Confirmés	Jeunes
MERCREDI	20 h à 22 h	Confirmés	Adultes
JEUDI	18 h 30 à 20 h	Débutants + Confirmés	Jeunes
JEUDI	20 h à 22 h	Loisirs + Sport Santé	Adultes
SAMEDI	10 h à 11 h	Baby Ping	Jeunes de 4 à 7 ans
SAMEDI	11 h à 12 h	Baby Ping	Jeunes de 4 à 7 ans

VENDREDI réservé aux compétitions